

Las 4 cosas que debes hacer si quieres ahorrar con el aire acondicionado este verano



Equipo de aire acondicionado (Foto: ISTOCK).

OKDIARIO 03/08/2016 20:28

1. Realizar obras con diseño

En verano, es habitual recurrir al aire acondicionado para paliar los efectos del agobiante calor. Las altas temperaturas nos obligan a recurrir a un sistema de ventilación que, según datos de Uxban, **"supone el 20% del consumo de energía del hogar"**. Por eso, la firma inmobiliaria ha elaborado una serie de recomendaciones para ahorrar.

En primer lugar, se recomienda **revisar el aislamiento térmico**. "El ahorro en suministro de energía en verano e invierno alcanza el 30% anual", subraya Guillermo Vidal, director de Uxban. También es importante tener en cuenta el espesor de los muros de la fachada e introducir materiales aislantes.

2. Utilizar sistemas exteriores e interiores

Es importante emplear en las fachadas protecciones solares como persianas y toldos, cuyo tipo dependerá de la orientación de la vivienda. "En orientación sur es más interesante usar elementos fijos o semifijos mientras que para el este y el oeste se recomiendan sistemas de lamas horizontales y verticales móviles", explica el director de Diseño de Uxban.

En cuanto al interior de la vivienda, "si se va a rehacer la distribución interior es importante que las puertas y ventanas estén alineadas entre distintas fachadas para generar corrientes de aire fresco". También conviene **emplear colores claros en las paredes y techos**, ya que reflejan los rayos solares y eso evita que se calienten las paredes de la casa.

3. Colocar el aire acondicionado en la sombra

Uxban señala que **los equipos exteriores deben colocarse en fachadas donde menos incida la luz solar.** “Los aparatos que operan a la sombra emplean un 15% menos de electricidad. También es importante zonificar el interior de la vivienda, de manera que cada estancia se regule con termostatos independientes”, señala el director.

4. Evitar acercar el equipo a fuentes de calor

La última recomendación consiste en utilizar el aire acondicionado **sin fuentes de calor cerca de los termostatos para no enviar una información engañosa al sistema.** “No es recomendable que haya una diferencia de temperatura superior a los 15 grados respecto del exterior, ya que cada grado de temperatura que deseemos reducir aumenta el consumo energético entre un 5-10%”, finaliza Uxban.